



# Servicios de salud estudiantil

## ✓ Piojos. Lista para los padres

	Revise en forma rutinaria a todos los miembros de la familia para detectar la presencia de piojos lo antes posible. Fíjese si hay piojos vivos, liendres (huevos) pegadas al cuero cabelludo, heridas abiertas, si se rasca la cabeza con frecuencia, tiene irritación en el cuero cabelludo y no puede dormir.
	Trate a la persona infectada con un método recomendado por un profesional de la salud. El CDC recomienda que se trate a la persona infectada de 7 a 10 días.
	Saque las liendres del cabello en un área bien ventilada. Separe el cabello en secciones y retire las liendres desde el cuero cabelludo hacia las puntas con un peine fino o con sus dedos. Sumerja el peine en un vaso de agua, entre secciones, para sacar a las liendres del peine, o sumerja sus dedos en el agua para deshacerse de las liendres.
	Lave toda ropa que haya usado recientemente y toda la ropa de cama en agua caliente (130°F) o si la tela destiñe, lávela a la temperatura recomendada y luego séquela en el ciclo más caliente de su secadora por al menos 20 minutos.
	Guarde toda la ropa, animales de peluche, almohadas, almohadones, cubrecamas, mochilas, etc., <u>que no puedan lavarse en agua caliente, secarse a altas temperaturas en la secadora o aspirarse en una bolsa de plástico sellada por dos semanas.</u>
	Limpie peines y cepillos, sumergiéndolos de 5 a 10 minutos en agua caliente (130°F).
	Pase la aspiradora por todos los pisos, alfombras y muebles, especialmente en las habitaciones donde la persona infectada haya estado recientemente.
	Los pisos de superficie dura también pueden limpiarse con agua caliente (130°F) si el fabricante lo recomienda.
	Pase la aspiradora sobre todas las superficies de tela y alfombras de los vehículos donde haya estado la persona infectada.
	Preste atención a los objetos tales como auriculares, equipos deportivos, cascos, sombreros, bufandas, gorras y accesorios para el cabello que haya usado recientemente.
	Informe a la escuela, guarderías o lugares o grupos donde haga actividades extracurriculares sobre cualquier caso nuevo de piojos, para proteger a su familia y a la comunidad.
	Llame a la enfermería de la escuela si tiene alguna pregunta adicional sobre los piojos.

**Las revisiones rutinarias y la detección temprana son la mejor y única forma de prevenir las epidemias de piojos.**

SHS Apr 2011

**REVISE-DETECTE-RETIRE-PROTEJA**