

# Nitrate Factsheet

## What are nitrates?

Nitrate is a chemical that is *colorless*, *odorless*, and *tasteless*.

Nitrate contamination comes from:

- Irrigated agriculture
- Livestock waste
- Septic tanks and sewer systems



## Nitrate can pose risks to your health.

Short term exposure:

- Diarrhea and vomiting
- “Blue Baby Syndrome” which may be fatal to infants - symptoms include shortness of breath, fatigue, and blueness of skin
- Spontaneous abortions or still births

Long term exposure:

- Reduced mental function
- Thyroid disease - symptoms include unexplained weight change, hair loss, muscle weakness, mood swings, etc.
- Low blood pressure
- In combination with other chemicals, such as pesticides, nitrate can cause certain types of cancer.

## You CAN do something about poor drinking water quality!

### If you know you have nitrate in your drinking water...

- ◇ Ask your company for the date and time of the next water board meeting. Go to the meeting, ask questions, and voice your concerns.
- ◇ If you are not served by a water company, the Environmental Justice Coalition for Water can help you and your community develop long term solutions.

### If you don't know if you have nitrate in your drinking water...

- ◇ Contact your water company and ask for the latest water quality report.
- ◇ If you are not served by a water company, the Environmental Justice Coalition for Water can help you find the information you need and take the next steps.

For more information, contact us:



**Environmental Justice Coalition for Water**  
229 Pajaro St. Suite #202  
Salinas, CA 93901  
(831) 783-5805  
centralcoast@ejcw.org

This informational flyer was made in collaboration with the California Rural Legal Assistance

# Infórmese sobre el Nitrato

**El nitrato es un químico que no tiene *color, sabor, ni olor.***

La contaminación del nitrato proviene de:

- Agricultura irrigada
- Desechos de granja
- Tanques sépticos y sistemas de alcantarilla



**El nitrato puede poner su salud en riesgo.**

El ser expuesto al corto plazo puede causar:

- Diarrea y vomito
- “Síndrome de Bebe Azul” cual puede ser fatal para infantes – síntomas incluyen falta de aire, cansancio, y un tinte azul en la piel
- Aborto espontaneo o bebe nacido muerto

El ser expuesto al largo plazo puede causar:

- Función mental reducida
- Enfermedad del tiroides – síntomas incluyen cambio de peso sin explicación, perdida de cabello, debilidad muscular, etc.
- Presión de la sangre muy baja
- En combinación con otros químicos, como los pesticidas, el nitrato puede causar ciertos tipos de cáncer.

## ¡Usted PUEDE hacer algo sobre la calidad del agua de su grifo!

### Si usted sabe que tiene nitrato en su agua...

- ◇ Pídale a su compañía del agua por el día y fecha de su próxima junta de mesa del agua. Valla a la junta, agá preguntas, y dele voz a sus preocupaciones.
- ◇ Si no es servido por una compañía, La Coalición de Justicia Ambiental para el Agua le puede ayudar a usted y a su comunidad a desarrollar soluciones de largo plazo.

### Si usted no sabe si tiene nitratos en su agua...

- ◇ Póngase en contacto con su compañía del agua y pídale por el reporte de calidad del agua mas reciente.
- ◇ Si no es servido por una compañía, La Coalición de Justicia Ambiental para el Agua puede ayudarle a encontrar la información que necesita y a tomar los próximos pasos.

Para mas información, contáctenos:



**La Coalición de Justicia Ambiental para el Agua**

**229 Pajaro St. Suite #202**

**Salinas, CA 93901**

**(831) 783-5805**

**centralcoast@ejcw.org**

Este folleto informativo fue hecho en colaboración con La Asistencia Legal Rural de California