

Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

Enseñanza de la Iglesia *Habilidad y Responsabilidad*

La Iglesia nos enseña que hay una distinción necesaria entre el poder y la responsabilidad. A este nivel de edad, el bullying se convierte en algo común entre los niños que no han adquirido este entendimiento. El tener una habilidad particular no siempre significa que puede o debería ser usada en todo momento y en todos los lugares. A medida que nuestros hijos crecen y se desarrollan, sus cuerpos desarrollan fascinantes habilidades nuevas. Ellos se ponen más fuertes, rápidos, y más atractivos. Con estos nuevos poderes viene la res-

El uso del poder no está destinado a ser "arbitrario o destructivo" sino que tiene un propósito específico (CCC 373).

ponsabilidad de utilizarlos de acuerdo al plan de Dios, siendo buenos portadores de lo que se nos ha dado. El uso de estos poderes no está destinado a ser "arbitrario o destructivo" si no que tiene un propósito específico (CCC



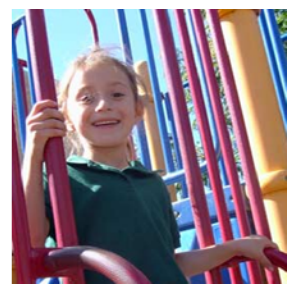
373). Alguien con fuerza está destinado a utilizarla para proteger al débil, pero el abuso del poder puede conducir al bullying (acoso escolar). En cuanto a nuestra sexualidad, no estamos llamados a utilizar estos poderes para hacer daño y destrucción pero para ayudarnos a formar lazos de amistad y para la transmisión de la vida humana. La práctica de la castidad y el dominio de sí mismo nos permite ser personas de integridad, entrando en nuevas amistades que no son egoístas pero por el contrario son un regalo genuino de sí mismo (CCC 2337-42).

Creciendo en la Virtud

La justicia es la virtud de la relación correcta, a medida que el cuerpo de su hijo empieza a desarrollarse, es bueno empezar la conversación sobre la diferencia entre la responsabilidad y el poder, entre lo que debe hacer y lo que puede hacer. Esto se convierte en algo particularmente importante mientras las diferencias entre los niños se vuelven más notables ya que algunos maduran más rápido que otros. Asegúrese de que su niño tiene conocimiento sobre el bullying y otros comportamientos anti-sociales en la escuela y ayúdelos a sentirse cómodos en hablar con usted sobre estos.

La templanza es la virtud del equilibrio y el auto-control. A medida que su hijo empieza a acercarse a la pubertad, es posible que

estén más propensos a tener cambios emocionales y comportamientos excesivos. Al entrar en esta etapa de la vida, es importante ayudarlos a aprender el equilibrio en



lo que comen, las actividades en las que participan, y con quienes es que se asocian. Ayúdele a su niño a apagar el televisor o video juego y a hacer tiempo para una variedad de actividades. El ayudarlos a desarrollar un horario personal evitará que se sientan abrumados por la escuela, agotados por los deportes o demasiado aislados por pasar mucho tiempo solos leyendo o jugando video juegos.

Alerta en la Cultura...

Science Daily en sciencedaily.com reporta que "Los programas populares de TV le enseñan a los niños que la fama es el valor más importante, reportan los psicólogos; el ser amable con los demás cayó dramáticamente en importancia en el transcurso de 10 años".

Guías para Responder las Preguntas de sus Hijos

- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar la información, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro(a) de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.



Ejemplos: Qué es el periodo? o Qué es un tampón/toallita higiénica?

Sepa el contexto de la pregunta, por ejemplo: ¿Están notando cambios en ellos mismos o sus compañeros? ¿Escucharon algo en la TV o simplemente están curiosos? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- “Un periodo, llamado también ciclo menstrual, es el proceso por el cual una mujer se vuelve físicamente capaz de tener un bebé”.
- “Una niña va a tener su primer periodo (ciclo menstrual) en algún momento durante la pubertad y va a continuar teniendo ciclos menstruales por los próximos 30–40 años”.
- “Cada ciclo menstrual ocurre en un periodo de por lo menos 28 días y tiene tres etapas: una acumulación de tejido y nutrientes en el revestimiento del útero, la ovulación y finalmente la menstruación (el desprendimiento de tejido uterino y el revestimiento)”.
- “Un periodo menstrual es un proceso natural y no es algo a lo que se le debe tener miedo ni vergüenza; todas las niñas tienen un periodo cuando sus cuerpos maduran”.

Sugerencias Prácticas

A pesar de que puede parecer muy temprano, ahora es el momento de empezar a hablar sobre el futuro. Su niño está haciendo sus propios amigos y está pasando más tiempo fuera de casa al pasar la noche en casa de amigos, al participar en los scouts, deportes, etc. Prepare a su niño para los retos que vienen con este tipo de independencia al:

- Proporcionarle oportunidades para practicar el ser responsable (por ejemplo: preparar una cena para la familia, ayudar a comprar las cosas para la casa, hacer su lavandería, etc)
- Enséñele y practique como tomar

una buena decisión (por ejemplo: el método del POP—Nombre el Problema, enumere sus Opciones, Elija una solución).

- Continúe monitoreando sus medios. Mire la presentación preliminar de las películas, la música y los video juegos, los comentarios en los shows de TV inapropiados o comerciales. Los niños se ven afectados al ver y escuchar material sexualmente explícito. La vigilancia continua de su parte modela lo que usted espera de sus niños no sólo cuando están en casa, pero especialmente cuando están lejos de usted.

- Recuérdeles de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que entre en su Círculo de Gracia que los ponga incómodos.
- La lección del Círculo de Gracia de su niño esta en Internet. Repase la lección de los padres con su niño.
- El diálogo abierto y la participación de su niño sobre el uso de la internet/las redes sociales es esencial para su seguridad en la Internet.

“El recibir frecuentemente el Sacramento de la Reconciliación ayuda a darle a los Cristianos las gracias necesarias para llevar una vida de virtud” (CCC 1469).

Recursos para los Padres

- **Tell Me Now** (Díme Ahora) DVD- 22 minutos, presenta información apropiada para la edad sobre la pubertad y el sexo a niños de 3ero a 5to grado en un formato entretenido y rápido. Diseñado para ser visto con su niño, el DVD incluye una guía educacional y un folleto de actividades.
- <http://www.medinstitute.org/products/item124.cfm>
- Información del Círculo de Gracia sobre la Educación y la Sexualidad.
- Las hojas educativas de Anti-Pornografía de la Arquidiócesis para los padres/ministros están en nuestra página de la internet en Ambiente Seguro (www.archomaha.org). Esta página web también tiene un panfleto, *7 maneras de proteger a su familia de la pornografía*, la cual tiene información importante sobre la seguridad en la internet.