

Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

Enseñanza de la Iglesia *Pecado Social*

Alrededor de esta edad su hijo puede que entre en una etapa de pensar en grupo en términos de su desarrollo moral. Es probable que usted escuche con frecuencia la excusa, “Todos lo están haciendo”. Este es el momento para mantenerse fuerte en sus convicciones y para ayudarle a su hijo a que entienda que el participar en el pecado sigue siendo un pecado. A medida que su hijo empieza a desarrollarse más en un nivel social, es posible que este sea un buen momento para hablar con su hijo o hija de que tenemos una responsabilidad moral, no sólo por nuestros propios pecados, pero también por los pecados de los demás cuando participamos en ellos (CCC 1868). *El Catecismo de la Iglesia Católica* nos muestra una serie de maneras en que podríamos



Creciendo en la Virtud

La templanza es la virtud de la valentía moral. Una gran parte de esta virtud en particular es la vigilancia perpetua. A medida que su hijo pasa por la transición al primer ciclo de secundaria, es fácil para ellos distraerse por todos los cambios que están sucediendo en la vida alrededor de ellos. En esta etapa de la vida con frecuencia es probable que cometan errores graves debido a descuidos, cambios de emociones o cambios en el estado de ánimo, ignorancia general, o debido a malos hábitos. Es importante indicarles en donde son comunes los errores de manera que puedan crecer en el auto-control y que puedan tomar las decisiones correctas. Al mismo tiempo, es también importante entender que la corrección apropiada es algo necesario en esta etapa. Si nuestra respuesta al fracaso es

Alerta en la Cultura...

Es importante notar que incluso a esta edad hay frases comunes para el sexo casual como: “ACB” (*amigos con beneficios*) o “estar” con alguien.

El Catecismo de la Iglesia Católica nos muestra una serie de maneras en que podríamos participar en el pecado de otros.

participar en el pecado de otros: “al participar directa y voluntariamente en estos; al ordenar, aconsejar, alabar o aprobarlos; al no revelar o impedirlos cuando tenemos una obligación de hacerlo y al proteger a los impíos” (CCC 1868).

Cada vez que pecamos se vuelve más fácil pecar (CCC 1865). A esto lo llamamos el desarrollo de un vicio. Los adolescentes que desarrollan una mentalidad de “seguir a la multitud”, es más probable que se involucren en comportamientos de alto riesgo al ser presionados por los compañeros. El vicio tiene la tendencia de nublar el juicio de una persona y puede causar que uno empiece a justificar sus acciones en una variedad de formas (CCC 1865). De igual manera, puede hacer que una persona tenga valores equivocados, para responder negativamente sin pensar, o para desarrollar relaciones no saludables.

muy débil en este punto en la vida de nuestros hijos, es posible que, les estemos tendiendo una trampa para mayores fracasos en el futuro.



La fe es la virtud teológica por medio de la cual creemos en Dios y Su Iglesia (CCC 1814).

A medida que esta virtud se desarrolla en su niño, es importante asegurarse de que no sólo creen, sino que también actúan en esa creencia. Ellos deberían estar listos para profesar su fe con fiabilidad en ambas palabras y acciones. El hacer esto requiere de seguridad y convicción. Ellos van a adquirir estos rasgos al mirar y aprender de usted y los otros adultos en sus vidas. Los padres pueden ayudar enormemente a los niños en esta etapa al darles el aprendizaje de la oración, culto comunitario y trabajos de caridad. Esto requiere una relación especial con Jesús y la integración en la comunidad de los creyentes.

Guías para Responder Preguntas

- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro(a) de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: ¿Cuándo está bien besar a alguien que me gusta?

Tenga conocimiento del contexto (mire las guías anteriores) ejemplo: ¿Les “gusta ” alguien en la actualidad? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros para tener un(a) novio(a)? Es importante notar que incluso a esta edad, existen frases comunes para el sexo casual las cuales son: “ACB” (amigos con beneficios) o “estar” con alguien. La información que le proporciona su hijo a estas preguntas le va a ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas

- “En vez de hablar sobre cuando, primero hablemos lo que significa besar. En nuestra familia el besar es una gran cosa, no es algo que sólo se hace por diversión”.
- “Nosotros creemos que sólo besas a la persona que realmente te importa y a la que amas”.
- “Es también importante saber que besar puede fácilmente conducir a otra actividad sexual”.
- “Antes de besar a alguien necesitas saber y ser capaz de hablar sobre tus límites sexuales y físicos de manera de que las cosas no se salgan de las manos”.
- “Recuerda, como Católicos creemos que el sexo es sólo para las parejas casadas. Mientras que estás soltero(a) esperamos que te abstengas de tener relaciones sexuales”.

Sugerencias Prácticas

A pesar de que su niño puede parecer más como un adulto y es posible que quiera más libertad e independencia, todavía necesita que usted esté presente e involucrado en sus vidas. Varios estudios demuestran que los adolescentes realmente quieren que sus padres les pongan límites y hablen con ellos sobre las presiones como el sexo en los adolescentes y el uso del alcohol y las drogas.

Desafortunadamente, la mayoría de los adolescentes no van a decir “Mamá y Papá, yo quiero su consejo y su ayuda”. De hecho, muchos adolescentes hacen todo lo opuesto; voltean sus ojos o se van. Sin embargo, ¡ahora no es el momento de retirarse! En lugar de hacer esto, aproveche el tiempo que tienen juntos para escuchar y hacer preguntas. Los adolescentes pueden ser más propensos a hablar cuando:

- Está conduciendo: Apague el radio; quí-

tese los audífonos y hable. Algunas veces las conversaciones en el carro, especialmente en la noche, pueden ser más fáciles para su adolescente. Usted está mirando la carretera y no está concentrado en ellos. El simple hecho de que ellos no tiene contacto visual con usted puede ayudarlos a que se sientan más cómodos y no bajo tanta presión.

- El hacer un oficio juntos: Barrer el garage o lavar juntos los platos puede ayudar a facilitar la conversación. De nuevo, es posible que su adolescente se sienta menos cuestionado porque usted está más concentrado en el oficio que en su adolescente.
- Antes de ir a la cama: El reloj biológico de su adolescente ya está programado para quedarse despierto hasta más tarde (y, ¡levantarse más tarde también!) Su

hora de acostarse más tarde puede hacerlo más difícil para que usted se quede despierto pero, ¡hágalo! Por su adolescente puede ser un momento en que está más apto para hablar.

- Tomar tiempo para hablar con su hijo es crucial en esta edad ya que están experimentando muchos cambios y presiones. La lección de 7^{mo} grado del Círculo de Gracia habla sobre el respeto de uno mismo y los demás ya que están en la edad cuando muchos experimentan el bullying.

“El recibir frecuentemente el Sacramento de la Reconciliación ayuda a darle a los Cristianos las gracias necesarias para llevar una vida de virtud” (CCC 1469).

Recursos para los Padres

- Para la juventud - Teresa Tomeo’s (con Molly Miller & Monica Cops) *All Things* (Todas las Cosas) series para Pre-Adolescentes Católicos, Bezalel Press, 2009
- Para los padres- *Good Discipline, Excellent Teens* (Buena Disciplina, Excelentes Adolescentes), por Dr. Guarendi.
- Información del Círculo de Gracia sobre la Educación y la Sexualidad