



A Healthy Lifestyle Program



Youth Engaged in Activities for Health

St. Luke's Children's

The YEAH! program is open to kids and teens who:

- Are ages 6-16
- Have a BMI of 85% or greater
- Are referred by a healthcare provider
- Have parents who agree to be involved in the program with their child

The program includes:

- Healthy nutrition classes
- Fun activity classes
- Interactive cooking classes

How much does YEAH! cost?

Contact us for program costs.

How do we sign up?

Please contact the Clinical Nutrition Office at (208) 727-8356.

In partnership with



stlukesonline.org





Un Programa de Vida Saludable



Youth Engaged in Activities for Health

St. Luke's Children's

El Programa de YEAH! está dirigido hacia niños y jóvenes:

- Edades de 6 a 16 años
- Con un índice de masa de corporal de 85% o más
- Referidos por un doctor
- Con padres de familia que están de acuerdo en participar con sus hijos

El programa incluye:

- Clases saludables de nutrición
- Clases con actividades divertidas
- Clases de cocina interactiva

¿Cuánto cuesta YEAH! programa?

Comuníquese con el coordinador del programa para saber el costo.

¿Cómo me puedo registrar?

Por favor comuníquese con Clinical Nutrition Office at (208) 727-8356.

En alianza con



stlukesonline.org

