



Eerder hebben we het gehad over de werkwijze en functie van de NFG counselor. Graag citeer ik de grondlegger van counseling in Amerika Prof. Dr. Gerard Egan en zijn Nederlandse collega's Hein Heijen en Irene Slaats. Ik heb daarbij gebruik gemaakt van de boeken Deskundig hulpverleners en Professioneel hulpverleners.

“Coaching wordt gebruikt om een cliënt te helpen optimaliseren binnen een bestaande situatie. Een coachee (gecoachte) mist de strategie om een probleem in de buitenwereld te tackelen.”

“Counseling wordt ingezet wanneer een cliënt emotionele (psychosociale) problemen ervaart. Tijdens counseling onderzoekt de cliënt haar binnenwereld en pakt zij haar belemmerende patronen aan.”

“Het probleempotentieel en bijbehorende klachten zijn bij een cliënt die voor counseling in aanmerking komt vele malen groter dan bij een coachee. Bij counseling dring je dan ook dieper door in het zelf dan bij coaching.”

“Cliënten vragen om hulp omdat zij te kampen hebben met crises, problemen, twijfels, frustraties of zorgen.... Cliënten – of ze nu worden geplaagd door twijfel aan zichzelf, worden gekweld door onredelijke angsten, in de greep zijn van stress als gevolg van een ernstige ziekte, een slecht huwelijk hebben, ontslagen zijn vanwege hun persoonlijke gedrag, bedrijfspolitik of een verstoorde economische situatie of tobben met een midlife-crisis – hebben te maken met probleemsituaties die hen ertoe aanzetten hulp te zoeken of, in sommige gevallen, zich te wenden tot anderen die hen naar een counselor verwijzen of zelfs sturen.”

De NFG counselor

Een NFG counselor is een psychosociaal therapeut die – op basis van ervaringsgerichte, empirische modellen en met gebruik van evidence based methoden - cliënten begeleidt die stressreacties ervaren naar aanleiding van een psychosociaal probleem. De therapie is erop gericht disfunctionele patronen van denken, voelen en doen te doorbreken waardoor oorspronkelijke veerkracht herstelt, klachten verdwijnen en mentale gezondheid en zelfredzaamheid ontstaan.