



SOLID SOL HGMBH, AUSTRIA

UID: ATU 50230534

contact: info@rostock-essenzen.com

www.Rostock-Essenzen.com

Riesstrasse 406
8010 Graz Kainbach

Phone: +43 (0)316 303025

Mobile: +43 (0)664 1884614

Fax: +43 (0)316 301720

Zauberhaftes Tagesquartett mit Specials

Ein möglicher Kurzurlaub mit der Familie – inklusive Kurse

Termine und Programm:

26. Mai 2016 Donnerstag
Feiertag

Seminar: Zauberhafte Ernährung 11:00 – 14:00,
65€ in der Kombination mit den Kursen am Freitag und Samstag, (regulär 88€)

In einer Zeit, in der wir unsere Nahrung sehr kritisch aussuchen müssen, wir von den unterschiedlichsten Ernährungsphilosophien bestürmt werden und durch verschiedene Belastungen für Parasiten deutlich anfälliger sind, sucht man Erklärungen, Hinweise und Ratschläge.

In diesem Seminar erwarten Sie folgende Themen:

Welche Energien bringt uns unsere Nahrung – wie können Sie „Leib und Seele“ kräftigen. Welche übergeordnete Funktion hat das Wasser; Verbindungen schaffen zwischen den unterschiedlichen Ernährungsideen – von Trennkost, 5-Elemente-Ernährung und Blutgruppen-Zustimmung zum Boom des Neandertaler-Essen (Paleo-Diät), Zusammenhänge zwischen heutiger (hilfreicher) Esskultur, exogenen Belastungen und Parasiten-Erkrankungen (Candida, Borrelien uvm)

Danach haben Sie Zeit, um die besondere Naturküche des Steinschalerhofs zu genießen!

Erlebnispaziergang durch die Steinschaler Naturgärten, geführt von Johann Weiß, 15:30 – 17:00

Der Steinschalerhof erzeugt alle Küchen- und Wildkräuter, sowie einen großen Teil vom Gemüse und Salat, in eigener Produktion in den Steinschaler Gärten.

Diese Eigen-Produktion finden Sie in allen Gartenbereichen und auch beim Haus Königswiese (Obstgärten und Fruchtstauden).

Wir haben in unseren Gärten sehr viel von den Ideen der Permakultur berücksichtigt. Damit ist der Übergang vom Hotel in den produktiven Bereich fließend.

Die Gärten um Steinschalerhof und Steinschaler Dörfli zusammen ergeben sich eine breite Standort-Palette von Nass-Standorten, mittleren Gartenbonitäten bis hin zu extremen Magerstandorten. Dadurch wird für viele Garten- und Wildpflanzen der "richtige" Platz angeboten. So kommt es, dass die Steinschaler Gärten um die 1.000 Pflanzenarten beherbergen.

Um in dieser Fülle noch den Überblick zu bewahren, bedarf es guter Fachleute, die die Gärten betreuen und naturnah pflegen. Gartenleiterin Frieda ist für die Gärten verantwortlich und macht dies vorbildlich und sehr Natur nah.



SOLID SOL HGMBH, AUSTRIA

UID: ATU 50230534

contact: info@rostock-essenzen.com

www.Rostock-Essenzen.com

Riesstrasse 406
8010 Graz Kainbach

Phone: +43 (0)316 303025

Mobile: +43 (0)664 1884614

Fax: +43 (0)316 301720

Die Steinschaler Gärten mit einer Fläche von ca. 48.000m² sind auch hervorragende Vorzeigegärten für sehr naturnahe Gartenbewirtschaftung und Permakultur. Wir wirtschaften ohne chemische Spritzmittel, Kunstdünger und Mineraldünger, Torf und auch ohne schweres Gerät.

Unsere Küche ist sehr stark vom Garten gesteuert. Die Bio-Ernte wird frisch verarbeitet und genossen werden um. Daher haben wir eine wirklich saisonale Speisekarte. (Text von der Website des Steinschalerhofs)

Im Anschluss wäre genug Zeit für ein entspanntes Abendessen, bevor Sie sich einführen lassen in eine einfache und hilfreiche Bewegungsform.

Qi Gong im Fackellicht (Ba Duan Jin) 19:30 – 20:30

Bereits im 12. Jahrhundert wurde diese klassische chinesische Art von Übungen als Text verfasst. Jede einzelne Übung dient der Stärkung von bestimmten Organen und deren Energiemeridian. Das Ba Duan Jin gilt ob seiner Wirkungen als besonders edel und kostbar. Die Bewegungen sind sehr wirkungsvoll und trotzdem einfach – ideal um sie in wenigen Tagen so gut zu erlernen, dass man sie auch zu Hause praktizieren kann.

27. Mai 2016 Freitag

Vom Zauberlehrling zum –gesellen 9:00-12:30 und 14:30-17:00 175€

Ich finde es wird Zeit, in die Welt der Magie, der Manifestation unseres Geistes und in all die wunderschönen neuen Fähigkeiten einzutauchen. Damit man aber in diesen Wassern schwimmen kann, braucht man die neuen Vokabeln, neues Wissen, neue Erkenntnisse. Und plötzlich ist das, was vorher der Magie zugeordnet wurde, begreifbar, fassbar - und gar nicht magisch - aber trotzdem toll!

Inhalt:

Kurze Revue vom Basisblock

Was ist schwarz – was ist weiß – ein Update

Zauberwesen – weiße & schwarze – welche Gruppen gibt es, welche Wesen

Schutzengel – Erzengel – Helferengel, Wer hat welche Aufgabe, auch bei den Erzengeln

Lichtmeister – Hierarchie, Aufgaben, wie weiß ich, wann eine(r) da ist, was tut diese Meister denn wirklich?

Update Universelle Gesetze, die nächsten 3

Die Astralebene

Die Plattformen im All - von Sonnengardisten und Verhandlungstischen

Aliens und Lichtwesen im Alltag – Benimmknigge im Umgang mit diesen Wesen:

von der Gartenpflege bis hin zu: Obacht, Aliens crossing ☺ Keine Erzengel belästigen, wenn es um Parkplätze geht – uvm.

Magie im Alltag: -Wunden heilen (8)

-Schutzkugel informieren

Energiebälle – eine einfache und beeindruckende Übung um die eigene Sensibilität zu schulen.

Qi Gong im Fackellicht (Ba Duan Jin) 19:30 – 20:30



SOLID SOL HGMBH, AUSTRIA

UID: ATU 50230534

contact: info@rostock-essenzen.com

www.Rostock-Essenzen.com

Riesstrasse 406
8010 Graz Kainbach

Phone: +43 (0)316 303025

Mobile: +43 (0)664 1884614

Fax: +43 (0)316 301720

28. Mai 2016 Samstag

Energie-Knigge 9:00-12:30 und 14:30-17:00 95€

Wie um alles in der Welt geht man denn in DIESER Gesellschaft mit sich verstärkenden Sinnen um? Und wie heißen diese verstärkten Sinne überhaupt, was steckt denn dahinter?

Ist Ihnen auch schon aufgefallen, dass die Menschen rund um uns viel mehr "spinnen" als früher? Ja warum denn nur?

oder spinnen wir selber?

oder spinnen wir gar nicht - und die anderen auch nicht?

Wo sind die Grenzen hin verschwunden - zwischen den Menschen? Gab es da nicht einmal den Begriff Privatsphäre, Intimsphäre, "zu nahe kommen", "Abstand halten", usw.

Wo mehr Sinne, da mehr Regeln - doch wie sie einhalten, wenn sie keiner erklärt?

Ein Tag für all jene, die den alten Tagen nachtrauern, als gutes Benehmen, Respekt und Achtung, Höflichkeit und Zuvorkommenheit noch Usus waren und vor allem ein Tag für diejenigen die erkannt haben, dass man die "alten Zeiten" nicht wiederbeleben kann. Denn man muss erst begreifen, was passiert und die Notwendigkeiten eines veränderten Verhaltens auf mehreren Ebenen als bisher versteht.

Wer einmal weiß, wie man sich in der heutigen Zeit richtig zu verhalten hat, wird erkennen, wie unendlich wertvoll das Individuum in der Ganzheit seiner vollen Persönlichkeitsentfaltung ist.

Der Energieknigge soll Ihnen zeigen, dass das schöne Verhalten der Zukunft ein Handeln aus dem innersten Herzenskern ist, dem das Begreifen der Einzigartigkeit zugrunde liegt.

Inhalt:

Gutes und richtiges Benehmen in der neuen Zeit!

die Grundlagen, wie und wo alles begann - bei Mann und Frau

die neuen Fähigkeiten und wie man damit umgeht heutzutage

Empathie & Alltag

Telepathie & Alltag

Telekinetik - was tun wenn's passiert

Teleportation - Nerven bewahren!

Mentale Kräfte - von was reden wir hier überhaupt?

Ehre und Anstand, Ehrlichkeit und Benimmregeln

wenn die Kinder mehr können als die Eltern

Kinder unter sich - wichtige Ziele in der Erziehung

Begegnung mit Wesen aus dem Feenreich

Wenn Aliens unseren Weg kreuzen

Qi Gong im Fackellicht (Ba Duan Jin) 19:30 – 20:30



SOLID SOL HGMBH, AUSTRIA

UID: ATU 50230534

contact: info@rostock-essenzen.com

www.Rostock-Essenzen.com

Riesstrasse 406
8010 Graz Kainbach

Phone: +43 (0)316 303025

Mobile: +43 (0)664 1884614

Fax: +43 (0)316 301720

29. Mai 2016 Sonntag

Guten Morgen Qi Gong (Ba Duan Jin) Zeit wird vor Ort vereinbart

Bevor Sie dieses besondere, energie- und magiegeladene Tagesquartett ausklingen lassen, können Sie noch einmal die gelernten Qi Gong Übungen perfektionieren und sich somit auch für die Heimreise stärken.

Vielleicht setzen Sie sich noch ein wenig in die Sonne und lassen das Gelernte und Erfahrene noch ein wenig einsinken.

Noch eine Kurzinfo betreffend der Anreise – auch ein Zug fährt fast vor die Haustüre.....

www.steinschaler.at



Anreise zum Steinschalerhof

mit dem Auto aus Richtung Wien oder Salzburg:



Der Steinschalerhof liegt zwischen Rabenstein und Kirchberg.

Der Ortsteil heißt Warth, die Bahnstation nennt sich allerdings Steinschal-Tradigist.

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, erreichen Sie uns am besten über Autobahn A1, Ausfahrt St. Pölten - Süd (km 58), nach rechts (B20 - Richtung Lilienfeld).

Bei 2. Ampel (Kreuzung in Spratzern) nach rechts ins Pielachtal - (B39) Richtung Obergrafendorf - Kirchberg.

Der B39 ca. 20 km folgend bis Warth (ca. 3 km nach Rabenstein, aber noch ca. 2 km vor Kirchberg) bei der einzigen Kreuzung in Warth (nicht Bahnhofszufahrt) nach links.

Gleich nach der Kreuzung ist linker Hand ein ovales grünes Schild: Steinschalerhof. Der Eingang ist unmittelbar beim Schild.

Daten für Ihr GPS-Navigationssystem: Steinschalerhof: N 48° 02' 24" E 15° 27' 01"



Anreise mit der Mariazellerbahn:

Per Bahn erreichen Sie uns über die Westbahn mit Umsteigen in St. Pölten weiter mit der Mariazellerbahn bis Station Steinschal - Tradigist.

Nach dem Aussteigen gehen Sie ca. 150 m weiter in Fahrtrichtung Mariazell.

Dann nach rechts ca. 60 m bis zur Rezeption. Wegzeit bis zum Hotel ca 2 - 3 Minuten

Kommen Sie mit Gepäck, so holen wir sie auch gerne am Bahnhof Steinschal ab