

***“Existen dos opciones en la vida: aceptar las condiciones tal y como existen
O aceptar la responsabilidad de cambiarlas”***

Denis Waitley

¿Deseas iniciar una relación de pareja?

¿Quieres descubrir los secretos de la mutua atracción?

¿No quieres repetir patrones del pasado ni fallar en una nueva elección?

Participa en el Taller:

CLAVES PARA ENCONTRAR PAREJA

***Vive y aprende en un espacio cuidado por nuestros especialistas y con fundamentos
en estudios y hallazgos de contenido profesional***

Dirigido a:

Todas las personas que deseen iniciar una relación amorosa aprendiendo de sus experiencias pasadas y mejorando sus decisiones futuras.

Terminado el taller los participantes:

- Reconocerán el nuevo escenario amoroso del siglo XXI
- Distinguirán el camino a seguir para no replicar lo negativo de las relaciones pasadas
- Descubrirán patrones relacionales propios inoperantes
- Explorarán los recursos personales que les facilitarán el encuentro con el otro y la creación de una pareja
- Adquirirán herramientas concretas para relacionarse mejor
- Intercambiar con personas que están en la misma búsqueda y con desafíos similares

Programa:

1. Ser pareja en el siglo XXI
2. ¿Por qué nos emparejamos?
3. Sanando las heridas del pasado
4. Para no repetir patrones
5. Los nuevos modelos amorosos
6. Ser atractivo = ¡Atraer!
7. Tips sexuales por si las dudas
8. ¿Dónde, cómo y cuándo ligar?
9. El poder de la seducción
10. El camino personal

Forma de trabajo:

Se utiliza una metodología teórico – práctica. Se combinan exposiciones breves, reflexiones individuales y trabajo en pequeños grupos.

Material didáctico:

El taller se apoya en material de audio y video, así como en un cuadernillo individual de trabajo y en una lista de bibliografía adicional.

Impartido por:

Tere Díaz .- Licenciada en Pedagogía, Desarrollo Humano Personal, de Pareja y Familiar, Promotora en Procesos de Desarrollo Humano Grupal. Maestría en Psicoterapia Familiar Sistémica. Especialidad en Terapia de Pareja. Diplomados en Clínica Psicodinámica, Terapia Individual Sistémica y Terapia Narrativa. Coach Empresarial Estratégico. Práctica privada en Terapia Individual, de Pareja, Familiar y de Grupo. Tallerista, escritora, conferencista y docente. Coautora con Manuel Turrent de *VOLVER A EMPEZAR: cómo salir bien librado de un rompimiento amoroso* y 29 CLAVES PARA ENCONTRAR PAREJA. Coautora con Rafael Manrique de CELOS ¿AMAR O POSEER?

Manuel Turrent.- Especialidad en Terapia Familiar. Diplomado en Violencia Familiar. Diplomado en Terapia Narrativa. Diplomado en Terapia Individual Sistémica. Diplomado en Terapia de Pareja. Coach Empresarial Estratégico. Práctica privada en Terapia Individual, de Pareja, Familiar y de Grupo. Participación en CAVIDA trabajando con hombres y mujeres que viven violencia. Asesoría a Empresarios y Ejidatarios. Tallerista, escritor, conferencista y docente. Coautor con Tere Díaz de *VOLVER A EMPEZAR: cómo salir bien librado de un rompimiento amoroso* y 29 CLAVES PARA ENCONTRAR PAREJA.

***“El amor no tiene cura,
Pero es la única medicina para todos los males”
Leonard Cohen***