



National Alliance on Mental Illness

NAMI Orange County

Được giảng dạy bởi các tình nguyện viên được đào tạo, NAMI Orange County cung cấp một chương trình dài mười hai tuần. Chương trình giúp các gia có thêm những kiến thức và kỹ năng cần thiết để giúp đỡ với những người thân yêu đang bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần, chương trình tạo thuận lợi cho quá trình điều trị, và đóng góp một phần trong sự phục hồi sức khỏe. Chương trình này được giảng dạy miễn phí cho các gia đình có người thân mắc bệnh tâm thần nghiêm trọng. Chương trình này cũng được giảng dạy bằng tiếng Tây Ban Nha.

Chương trình giáo dục NAMI Từ Gia Đình đến Gia Đình là một khái niệm mới trong giáo dục cho các gia đình có người thân yêu đang bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần nghiêm trọng: tâm thần phân liệt, trầm cảm, rối loạn lưỡng cực, rối loạn căng thẳng sau chấn thương (PTSD), rối loạn hoảng sợ, và rối loạn ám ảnh cưỡng chế. Khóa học đã được thành lập bởi các thành viên trong gia đình đã từng có kinh nghiệm và các chuyên gia sức khỏe tâm thần, và được giảng dạy bởi các thành viên gia đình, những người đã hoàn thành khóa học và được huấn luyện đặc biệt để dạy các khóa học cho những học viên khác.

Bấm vào đây để đăng ký trên mạng

Khóa học Gia Đình đến Gia Đình bao gồm:

<p>Tuần 1: Tìm hiểu về các phản ứng bình thường khi bệnh tâm thần xảy ra trong một gia đình.</p>	<p>Tuần 7: Hiểu rõ cảm giác như thế nào khi bị rối loạn não, và hội thảo đồng cảm.</p>
<p>Tuần 2: Tâm thần phân liệt, trầm cảm nặng, tâm thần, rối loạn phân liệt cảm xúc, giúp vượt qua giai đoạn quan trọng.</p>	<p>Tuần 8: Hiểu thêm về làm thế nào căn bệnh gây trở ngại cho khả năng giao tiếp, hội thảo kỹ năng giao tiếp.</p>
<p>Tuần 3: Những bệnh chính và bệnh phụ của khủng hoảng và rối loạn lưỡng cực, rối loạn hoảng sợ, và rối loạn ám ảnh cưỡng chế, và kể những câu chuyện của chúng tôi.</p>	<p>Tuần 9: Học tự chăm sóc và làm thế nào để cân bằng cuộc sống của chính mình.</p>
<p>Tuần 4: Đặc tính sinh học của não bộ, nghiên cứu,</p>	<p>Tuần 10: Phục hồi chức năng, hiểu thêm về quá trình phục hồi.</p>

<p>nguyên nhân, và sinh học của sự phục hồi</p> <p>Tuần 5: Kỹ năng để giải quyết vấn đề, thiết lập những giới hạn, và những hội thảo về kỹ năng giải quyết các vấn đề liên quan về</p> <p>Tuần 6: Tìm hiểu và xem xét thuốc.</p>	<p>Tuần 11: Giúp tuyên truyền, và biết thế nào để giúp cải tạo một hệ thống tốt hơn.</p> <p>Tuần 12: Đánh giá và lễ cấp giấy chứng nhận.</p>
--	--

Chương trình Giáo dục NAMI Từ Gia Đình đến Gia Đình thích hợp cho cha mẹ, anh chị em, và những người thân của người bị bệnh tâm thần nghiêm trọng. Các cá nhân đang bị một trong những bệnh tâm thần có thể tham dự khóa học nếu tình trạng hiện tại của họ là ổn định và họ là những người chăm sóc chính của một người bệnh.

Các lớp học được tổ chức tại các cơ sở ở Quận Cam quanh năm. Mặc dù các lớp học được cung cấp miễn phí, nhưng bạn cần phải đăng ký trước.

Nếu bạn quan tâm và muốn đến tham dự các lớp Từ Gia Đình đến Gia Đình, vui lòng liên hệ:

NAMI Orange County - (714) 544-8488 ext 110 or email: mgarzon@namioc.org

Gửi thư về:

NAMI Orange County
1810 E. 17th St., Santa Ana, CA 92705