



National Alliance on Mental Illness

NAMI Orange County

El programa de familia a familia es dictado por voluntarios que han sido entrenados por NAMI Orange County. Este es un programa de doce semanas que tiene como objetivo enseñarle a familias conocimiento y las herramientas necesarias para ayudar y entender a sus seres queridos que han sido afectados por enfermedad mental, esto facilitará el tratamiento y contribuirá a su recuperación. El programa de Familia a Familia es gratuito para familias con seres queridos con enfermedad mental y es dictado en Ingles, Español, Vietnamita y Coreano.

El programa educativo de Familia a Familia es un nuevo concepto de educación para familias que conocen a alguien con enfermedades mentales tales como esquizofrenia, depresión, trastorno bipolar, trastorno de estrés post-traumático conocido como PTSD en ingles, trastorno de pánico, y trastorno obsesivo compulsivo. El curso fue desarrollado por miembros de familia con experiencia en el tema, profesionales del sector de salud y es dictado por miembros de familia que han completado el curso previamente y que han sido entrenados para dictar este curso a otras familias.

[Haga click aquí para completar la aplicación en línea](#)

Incluido en el curso de FAMILIA A FAMILIA:

<p>Semana Uno Se aprende acerca de las reacciones normales cuando aparece la enfermedad mental en la familia</p> <p>Semana Dos Que es Esquizofrenia, Depresión Mayor, Manía, Trastorno Esquizoafectivo y como sobrepasar un periodo critico.</p> <p>Semana Tres Tipos y Subtipos de Depresión y Trastorno Bipolar, Trastorno de Pánico, TOC, y contar nuestras historias</p> <p>Semana Cuatro La biología del cerebro, investigación y avances, causas y la biología de la recuperación.</p> <p>Semana Cinco Resolución de conflictos, determinar limites, taller de habilidades para resolución de conflictos.</p> <p>Semana Seis Repaso de Medicamentos</p>	<p>Semana siete Que se siente tener una trastorno cerebral y taller de empatía.</p> <p>Semana Ocho Como la enfermedad interfiere con la capacidad de comunicarse y taller para habilidades de comunicación.</p> <p>Semana Nueve El autocuidado y como llevar un balance en nuestras vidas.</p> <p>Semana Diez Rehabilitación, la historia personal de una persona en recuperación y remisión.</p> <p>Semana Once Promoción y aprender a como cambiar el sistema.</p> <p>Semana Doce Repaso y Ceremonia de Graduación</p>
---	--

El programa de Familia a Familia de NAMI es adecuado para padres, hermanos y personas amadas y cercanas a alguien con enfermedad mental. Los individuos quienes sufren de una enfermedad mental

pero se encuentran en recuperación y tiene a cuidado a alguien con un diagnostico psiquiátrico, pueden atender a el curso.

Si usted esta interesado en atender el curso de Familia a Familia de NAMI por favor contactar:
NAMI Orange County - **(714) 544-8488 ext 110** o email: mgarzon@namioc.org

[Haz click aquí para completar la aplicación en línea](#)

O

Haz click en el PDF para descargar la aplicación y enviarla por correo



Enviar a:

NAMI Orange County
1810 E. 17th St., Santa Ana, CA 92705

O FAX: **714-544-0791**