



癌症筛查

您健康的重要一步

健康的习惯对所有人都非常重要。除了一些日常习惯，癌症筛查检测对人们的健康也很重要。癌症筛查是针对那些并没有任何疾病症状的人。首先，这些筛查能发现癌症的最早期形式。一旦发现，癌症就可以及早治疗。其次，这些筛查还能发现身体中可能癌变的小的问题区域。如果除去这些问题区域就可以避免癌症的发生。因此，人们应该进行癌症筛查检测来减少得癌症的风险。



乳腺癌

由乳腺癌导致的死亡率一直在降低。而这一结果一部分是由于乳腺 X 光检查的成功造成的。乳腺 X 光检查从乳房两侧拍照。这种检查的重要性在于能尽早发现癌症。我们也很乐意告知您应该什么时候，在哪儿，如何进行乳腺 X 光检查：仅仅是下次见您医生的时候询问他就行。

子宫颈癌

跟乳腺癌一样，子宫颈癌导致的死亡率也在降低，而这一结果则主要是由子宫颈抹片检查带来的。子宫颈抹片检查对于发现早期癌症非常有帮助。及时发现可能的癌性病变区域可以让人们快速地采取治疗措施和后续治疗。总之，如果您能进行常规的子宫颈抹片检查能减少患子宫颈癌的风险。如果您愿意的话，您可以与我们的女医务人员（内科医师或者护理师）安排一次子宫颈抹片检查。这种检查只需几分钟并毫无疼痛。



直肠癌

测试直肠癌的方式有很多种。您可以跟您的医务人员讨论决定最适合您的方法。癌症筛查能及早发现和移除可能产生癌变的区域。这能使病人远离癌症。很多癌症筛查方法的使用跟直肠癌死亡率的减少也是相互联系的。为了让这种筛查对病人来说更加容易，帕卡德健康中心 (Packard Health) 为您提供了以下三种癌症筛查方式：

- 结肠镜检查—要求检查的前一天肠道饱和。
- 灵活的乙状结肠镜检查—常常要求检查前肠胃轻度饱和
- 粪隐血试验—轻松准备，可在家完成

积极投入您自己的健康建设，今天就跟您的医务人员咨询方法！

癌症筛查拯救生命—也许是您自己的生命！

请今天就跟您的医疗服务人员咨询所需的癌症筛查

**信息来自于美国癌症协会 (ACS) 2013 年癌症防御和早期检测事实和依据

Packard Health Main, 3174 Packard Road, Ann Arbor, MI 48108 (734) 971-1073

Packard Health West, 501 N. Maple Road, Ann Arbor, MI 48103 (734) 926-4900