



Detección del cáncer **Una parte importante de su salud**

Los hábitos saludables son importantes para su bienestar general. Junto a estas decisiones diarias, es también importante hacerse pruebas para la detección de cáncer. En primer lugar, estas pruebas se realizan en personas que no tienen ningún síntoma de enfermedad y pueden detectar el cáncer en una etapa temprana, lo cual facilita el tratamiento para combatirlo. En segundo lugar, estos exámenes pueden hallar pequeñas áreas problemáticas en el cuerpo que pudieran convertirse en cáncer. Esas áreas se pueden eliminar para evitar el cáncer. Usted debe hacerse estos exámenes para disminuir su riesgo de contraer cáncer.

Cáncer de mama

La tasa de mortalidad por cáncer de mama ha ido disminuyendo. Esta gran noticia se debe en parte al éxito de las mamografías. Con la mamografía se obtienen imágenes de las mamas desde dos lados diferentes. Son importantes porque pueden detectar el cáncer temprano. Sin embargo, las mamografías sólo sirven cuando las mujeres son examinadas periódicamente. Queremos ayudarle a entender cuándo, dónde y cómo debe realizarse la mamografía; sólo póngale a su médico en la próxima cita.



Cáncer de cérvix

Al igual que el cáncer de mama, la tasa de mortalidad por cáncer de cuello uterino ha bajado; esto se debe sobre todo a la Prueba de Papanicolaou. Esta prueba citológica es muy útil para detectar temprano el cáncer. La detección de áreas potencialmente cancerosas les permite rápidamente a las mujeres recibir un tratamiento y seguimiento adecuados. En general, se reduce su riesgo de cáncer cervical si se hace este examen periódicamente. Si lo prefiere, puede hacer su cita con una de nuestras doctoras o enfermeras. Esta prueba sólo dura unos minutos y no duele.



Cáncer de colon

Existen diferentes formas de detectar el cáncer de colon. Usted y su médico pueden decidir cuál es la mejor en su caso. Este examen permite la detección temprana y la eliminación de áreas potencialmente cancerosas. Esto mantiene al paciente libre de cáncer. El uso de muchos métodos de detección ha contribuido a un menor número de muertes por cáncer de colon. Para facilitarles esta prueba a los pacientes, **Packard Health ofrece tres opciones que el paciente puede elegir:**

- 1) la colonoscopia—Requiere de un vaciado intestinal completo desde el día anterior.
- 2) la sigmoidoscopia flexible— Requiere de un vaciado intestinal parcial.
- 3) la prueba de detección de sangre oculta—Preparación simple y puede hacerse en casa.

¡Sea una parte activa en el cuidado de su salud y hable hoy de estas opciones con su médico!

Las pruebas de detección de cáncer SALVAN VIDAS –¡quizás la SUYA!

¡Hable HOY con su médico de estas pruebas necesarias!

*Recopilación de información: Datos y Estadísticas de ACS sobre Prevención y Detección Temprana del Cáncer de 2013.