

Siamo onorati di ospitare il Dott. Med. Gabriel Cousens



**con una conferenza su
*Cibo Vitale e Nutrizione Spirituale seguito
da Meditazione e Shaktipat***

giovedì 27 ottobre 2011, 19.30 - 22.30

presso il centro carpediemvitae

via tavernola 22, 6949 comano

posteggi presso campo di calcio a Comano

tradotto in italiano dal dott. Dominique Hort,
chiropratico

La nutrizione spirituale: i 6 concetti principali www.treeoflife.nu/foundation6.html

1. Nutrizione: cibo vibrante, crudo e digiuno spirituale
2. Aumentare il prana, la forza vitale tramite yoga, pranayama, Tai Chi, Reiki, dance sacre
3. Servizio e volontariato
4. Ispirazione e guida spirituale: contemplazioni, letteratura spirituale, musica sacra, essere nella natura
5. Silenzio tramite la pratica di meditazione, preghiere, mantra, canti sacri
6. Risveglio della Kundalini grazie anche all'iniziazione Shaktipat

Curriculum vitae Gabriel Cousens

Direttore e fondatore della Tree of Life Foundation e Tree of Life Rejuvenation center. Offre il suo servizio alle persone per il processo di guarigione e risveglio spirituale basandosi sul suo curriculum quale medico olistico, dottore in ayurveda, psichiatra, terapeuta familiare, omeopata e nutrizionista di "live-food" (nutrimento vivo e vibrante). Dottore di divinità, iniziato quale rabbino, studente del Kabbalah dal 1986, Gabriel è un insegnante Esseno senior nella tradizione mistica ebraica, uno Yogi riconosciuto come "uno che ha realizzato la perfezione interiore" secondo il suo maestro Swami Muktananda (con il quale, oltre che con Swami Prakashananda, ha vissuto per parecchi anni e dal quale è stato iniziato a poter dare Shaktipat "la discesa della grazia divina"). È stato adottato dalla Lakota Nation quale Sundancer e capo delle danze spirituali di White Buffalo e del clan di Yellow Horse. È riconosciuto e celebrato internazionalmente quale insegnante spirituale, autore, relatore, ricercatore e "dottore dell'anima". Guida meditazioni di pace in tutto il mondo dal 1985 e ha fondato la meditazione "Peace 21", dove ogni trimestre fino a 2000 persone si ritrovano per meditare per la pace del mondo. Inoltre, nel 1996, ha fondato una meditazione trimestrale per la pace del mondo presso le Nazioni Unite a New York, www.treeoflife.nu/gabriel.html

Costo

CHF 45.-, pagabile presso il centro carpediemvitae preferibilmente al momento dell'iscrizione o altrimenti all'inizio della serata. L'importo sarà devoluto alla Tree of Life Foundation per i suoi numerosi progetti in tutto il mondo: www.treeoflife.nu/foundation.html

Iscrizioni, registrazione e organizzazione

I posti sono limitati. L'iscrizione è obbligatoria e aperta già sin d'ora contattando Cinzia Gheza-Hort, email: cinziagheza@bluewin.ch, fax +41 91 960 45 49, tel: +41 79 623 46 07.

Le porte saranno aperte alle ore 18.45 per la registrazione.