

Mosquito Bite Prevention (United States)



Not all mosquitoes are the same. Different mosquitoes spread different viruses and bite at different times of the day.

Type of Mosquito	Viruses spread	Biting habits
 <i>Aedes aegypti</i>, <i>Aedes albopictus</i>	Chikungunya, Dengue, Zika	Primarily daytime, but can also bite at night
 <i>Culex</i> species	West Nile	Evening to morning — do not bite at night

Protect yourself and your family from mosquito bites

Use insect repellent

Use an Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellent with one of the following active ingredients. All EPA-registered insect repellents are evaluated for safety and effectiveness.

Active ingredient		Some brand name examples*
Higher percentages of active ingredient provide longer protection		
DEET		Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridin , also known as KBR 3023 , Bayrepel , and icaridin		Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (outside the United States)
Oil of lemon eucalyptus (OLE) or para-menthane-diol (PMD)		Repel
IR3535		Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

* Insect repellent brand names are provided for your information only. The Centers for Disease Control and Prevention and the U.S. Department of Health and Human Services cannot recommend or endorse any name brand products.



Protect yourself and your family from mosquito bites *(continued)*



- ◆ Always follow the product label instructions.
- ◆ Reapply insect repellent every few hours, depending on which product and strength you choose.
 - » Do not spray repellent on the skin under clothing.
 - » If you are also using sunscreen, apply sunscreen first and insect repellent second.

Natural insect repellents (repellents not registered with EPA)

- ◆ EPA has not evaluated natural insect repellents for effectiveness.
 - » Examples of ingredients used in unregistered insect repellents include: citronella oil, cedar oil, geranium oil, peppermint oil, or soybean oil.

If you have a baby or child



- ◆ Always follow instructions when applying insect repellent to children.
- ◆ Do not use insect repellent on babies younger than 2 months of age.
- ◆ Dress your child in clothing that covers arms and legs, or
 - ◆ Cover crib, stroller, and baby carrier with mosquito netting.
 - ◆ Do not apply insect repellent onto a child's hands, eyes, mouth, and cut or irritated skin.
 - » Adults: Spray insect repellent onto your hands and then apply to a child's face.

Treat clothing and gear



- ◆ Treat items such as boots, pants, socks, and tents with permethrin or purchase permethrin-treated clothing and gear.
 - » Permethrin-treated clothing will protect you after multiple washings. See product information to find out how long the protection will last.
 - » If treating items yourself, follow the product instructions.
 - » Do not use permethrin products directly on skin.

Mosquito-proof your home



- ◆ Use screens on windows and doors. Repair holes in screens to keep mosquitoes outside.
- ◆ Use air conditioning when available.
- ◆ Keep mosquitoes from laying eggs in and near standing water.
 - » Once a week, empty and scrub, turn over, cover, or throw out items that hold water, such as tires, buckets, planters, toys, pools, birdbaths, flowerpots, or trash containers. Check inside and outside your home.

Prevención de picaduras de mosquitos (Estados Unidos)

No todos los mosquitos son iguales. Diferentes mosquitos transmiten distintos virus y pican en diferentes momentos del día.

Tipo de mosquito	Virus que transmiten	Hábitos al picar
 <i>Aedes aegypti</i> , <i>Aedes albopictus</i>	Chikungunya (chikunguña), Dengue, Zika	Pican principalmente durante el día, pero también pueden picar en la noche.
 <i>Culex</i>	Virus del Nilo Occidental	Desde el anochecer hasta el amanecer y no pican durante el día.

Protégase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos

Use repelente de insectos

Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. (EPA, por sus siglas en inglés) con uno de los siguientes ingredientes activos. Todos los repelentes de insectos registrados en la EPA han sido evaluados para determinar su seguridad y eficacia.

Ingrediente activo

Los porcentajes más altos de ingrediente activo ofrecen una protección más prolongada.

DEET

Picaridina, también conocida como **KBR 3023**, **Bayrepel** e icaridina

Aceite de eucalipto de limón (OLE) o **para-metano diol (PMD)**

IR3535



Algunos ejemplos de marcas comerciales*

Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de los Estados Unidos)

Repel

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

* Las marcas comerciales de repelentes de insectos se ofrecen para su información solamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos no pueden recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos (continuación)



- ◆ Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- ◆ Vuelva a aplicar el repelente de insectos cada cierta cantidad de horas, dependiendo del producto y la concentración que haya elegido.
 - » No ponga repelente en la piel debajo de la ropa.
 - » Si también usa un filtro solar, aplíquelo primero y luego el repelente de insectos.

Repelentes de insectos naturales (repelentes no registrados en la EPA)

- ◆ La EPA no ha evaluado la efectividad de los repelentes de insectos naturales.
 - » Algunos ejemplos de ingredientes usados en repelentes de insectos que no han sido registrados incluyen aceite de citronela, aceite de cedro, aceite de geranio, aceite de menta o aceite de soja.

Si tiene un bebé o niño



- ◆ Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto al aplicar repelente de insectos a los niños.
- ◆ No utilice repelente de insectos en bebés menores de dos meses.
- ◆ Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas, o...
- ◆ Cubra la cuna, el coche y el portabebés con un mosquitero.
- ◆ No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, o la piel irritada o cortada de un niño.
 - » Adultos: Rocíen el repelente de insectos en sus manos y luego aplíquenlo en la cara del niño.

Trate la ropa y el equipo



- ◆ Trate con permetrina los artículos como botas, pantalones, calcetines y tiendas de campaña o compre ropa y equipo ya tratados con permetrina.
 - » La ropa tratada con permetrina lo protegerá luego de varias lavadas. Lea la información del producto para saber cuánto tiempo durará la protección.
 - » Si usted va a aplicar el tratamiento, siga las instrucciones del producto.
 - » No use productos con permetrina directamente sobre la piel.

Mantenga su hogar libre de mosquitos



- ◆ Use una malla o tela metálica en las puertas y ventanas. Repare los huecos que tenga la malla o tela metálica para mantener los mosquitos afuera.
- ◆ Use el aire acondicionado si está disponible.
- ◆ Evite que los mosquitos pongan huevos en agua acumulada.
 - » Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que acumulen agua, tales como neumáticos, baldes, floreros, macetas, juguetes, piscinas, baños para pájaros, tiestos o contenedores de basura. Revise dentro y fuera de su hogar.