

Zika and You



Summer 2016



What we know about Zika

- Most people get Zika from the bite of an infected mosquito
- Zika can be passed from an infected man during sex
- Pregnant women can pass Zika virus to their fetuses
- **Zika virus can cause serious birth defects in babies**

How to protect yourself from Zika

- In Napa County there are no mosquitos with Zika
- Delay travel to areas with Zika: www.cdc.gov/zika/geo/active-countries.html
- If you travel to areas with Zika, protect yourself from mosquito bites: www.cdc.gov/zika/prevention

If you are pregnant

- If your male partner travels to areas with Zika use latex condoms every time or choose not to have sex for the entire pregnancy

If you want to become pregnant

- If your male partner has traveled to areas with Zika and has symptoms of Zika virus disease (fever, rash, joint pain, red eyes), use latex condoms every time or choose not to have sex **for at least 6 months**
- If your male partner has traveled to areas with Zika but did not have symptoms of Zika use latex condoms every time or choose not to have sex **for at least 8 weeks after departure from the area**



Talk to your healthcare provider

- If you are pregnant and think you or your partner may have Zika virus disease, ask about the test for Zika virus
- If you want to become pregnant and have recently traveled to an area with Zika or have a male partner who has traveled to an area with Zika, ask for preconception counseling recommendations



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

www.countyofnapa.org/publichealth

Napa County Public Health: (707) 253-4270



/NapaCounty



@CountyofNapa

El Zika y Usted



Lo que sabemos sobre el virus del Zika

Verano 2016

- La mayoría de la gente contrae Zika por la picadura de un mosquito infectado
- El virus del Zika se puede transmitir de un hombre a su pareja durante relaciones sexuales
- Mujeres embarazadas pueden pasar el virus del Zika al feto
- **El Zika puede causar defectos graves congénitos en los bebés**



Cómo protegerse del virus del Zika

- En el Condado de Napa no hay mosquitos con el virus del Zika
- Aplazé el viaje a las áreas con Zika: www.cdc.gov/zika/geo/active-countries.html
- Si viaja a una área con Zika, protéjase de las picaduras de los mosquitos: espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention

Si está embarazada

- Si su pareja masculina ha viajado a una área con Zika, use condones de látex cada vez o decidan no tener relaciones sexuales durante el embarazo

Si quiere salir embarazada

- Si su pareja masculina ha viajado a una área con Zika y tiene síntomas de la enfermedad del virus del Zika (fiebre, salpullido, dolor en las articulaciones, ojos enrojecidos), use condones de látex cada vez o decidan no tener relaciones sexuales **por lo menos 6 meses**
- Si su pareja masculina ha viajado a una área con Zika pero no tiene síntomas, use condones de látex cada vez o decidan no tener relaciones sexuales **por lo menos 8 semanas** después de la salida del área



Hable con su proveedor médico

- Si está embarazada y piensa que usted o su pareja pueden tener la enfermedad del virus Zika, pregunte sobre la prueba para el virus del Zika
- Si quiere salir embarazada y ha viajado a una área con Zika o tiene una pareja masculina que ha viajado a una área con Zika, pregunte por recomendaciones antes de la concepción



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

www.countyofnapa.org/publichealth

Salud Pública del Condado de Napa: (707) 253-4270



/NapaCounty



@CountyofNapa