

“BHcare es como mi segunda casa.” Benito



Antes de yo empezar a recibir servicios aquí, yo estaba siempre enojado y actuaba compulsivamente. A través de terapia, yo me di cuenta de una experiencia traumática que pasó hace más de 30 años atrás, cuando yo vivía en Puerto Rico. Esa experiencia todavía me afecta negativamente. Desde esa experiencia yo tengo problemas con depresión y cólera.

Yo empecé a trabajar con una trabajadora social y asisto a terapia individual y terapia de grupo en BHcare. Yo estoy aprendiendo a como poder enfrentar las horribles memorias de lo que me paso muchos años atrás.

Yo estoy muy, pero muy contento ahora en comparación de cómo yo estaba antes. Yo he aprendido a controlar mi cólera, yo no me enojo por cosas pequeñas como lo hacía anteriormente. Si yo no hubiera tenido servicios disponibles para mí en BHcare, yo estaría en malas condiciones o tal vez peor.

Yo trate otros lugares en el pasado, pero siempre hubo problemas por el idioma. Es mucho más fácil aquí comunicarse con la gente. Todos los servicios disponibles para mí son en español.

Yo planeo seguir viniendo aquí, si es posible, por largo tiempo. BHcare es como mi segunda casa. Yo quiero continuar viniendo aquí y espero que nadie me quite mis servicios.