

## PREGUNTAS FRECUENTES DE PADRES

### ¿TIENEN LOS ADOLESCENTES UNA VULNERABILIDAD ESPECIAL A LAS DROGAS?

Sí. El cerebro adolescente todavía está desarrollando y no se madura hasta la edad de 24. El uso de las drogas puede afectar el desarrollo del cerebro negativamente.

### ¿POR QUÉ DEBEN HABLAR LOS PADRES, LOS GUARDIANES, Y OTROS ADULTOS CON LOS JÓVENES SOBRE LAS DROGAS?

Los estudios muestran que los jóvenes empiecen beber alcohol y experimentar con las drogas más temprano que generaciones previas. Lo más joven una persona es cuando empiece usar el alcohol y las drogas, lo más grande la probabilidad de ser un adicto. Sin embargo, los padres juegan un gran rol. Los jóvenes quienes aprenden de los riesgos del alcohol y las drogas de sus padres son 50 por ciento menos propensos a usar las drogas. Hablen con sus hijos sobre sus sentimientos de las drogas antes de los años adolescentes.

### ¿POR QUÉ ESTÁ EL BEBER DE LOS ADOLESCENTES EL PROBLEMA DE TODOS?

Las personas quienes empiezan beber el alcohol antes de la edad de 15 son cuatro veces más propensas a ser dependiente en el alcohol que los quienes esperan hasta tengan 21 años. En el año de 2013, el beber adolescente costó casi un mil millones de dólares de los ciudadanos de Carolina del Sur. Estos costos incluyen la atención médica, la pérdida de trabajo, y el dolor y sufrimiento asociado con los varios problemas que vienen del uso del alcohol por los adolescentes.

### ¿POR QUÉ ESTÁ EL USO DE MARIHUANA POR LOS ADOLESCENTES UN PROBLEMA DE TODOS?

Usar la marihuana con exceso durante los años adolescentes puede bajar permanentemente la inteligencia en la vida adulta por hasta ocho puntos. Este cambio puede bajar la inteligencia de normal a bajo normal. Los niveles de THC, el producto químico psicoactivo en la marihuana, han aumentado en la marihuana fumada desde 3 por ciento en el año 1970 a 14.5 por ciento en el año 2012.

### ¿POR QUÉ HACEN COSAS EXTRAÑAS LAS PERSONAS QUE USAN LAS DROGAS?

Las drogas cambian la percepción y el pensamiento. Unas drogas te hacen demasiado seguro mientras otras disminuyen la capacidad a prestar atención a los alrededores.

### ¿POR QUÉ LLEGAN A SER DROGADICTOS ALGUNAS PERSONAS Y OTRAS NO?

Los factores de ser una persona adicta al alcohol y las drogas, como los de otras condiciones o enfermedades, difieren de persona a persona. Los factores más comunes incluyen: 1. Los genéticos – la historia de su familia; 2. La edad del primer uso del alcohol o las drogas; 3. La vida familiar (incluso el abuso, el abandono, y experiencias traumáticas en la juventud) y el ambiente social (como el acceso al alcohol y a las drogas); y 4. Los tipos de las drogas usadas.

### ¿QUÉ ES LA RAZÓN PRINCIPAL QUE LOS ADOLESCENTES ESTÉN EN TRATAMIENTO PARA EL USO DE DROGAS?

Hay más adolescentes en tratamiento para la dependencia de la marihuana que hay quienes tienen una dependencia de todas las otras drogas ilegales conjunto.

### ¿DÓNDE PUEDE ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL USO DE LAS DROGAS?

Algunos recursos sobre el alcohol, el tabaco, y otras drogas que puedan ser útiles para los padres, los profesores, la comunidad, y los jóvenes son [www.richlandonecc.org](http://www.richlandonecc.org), [www.theantidrug.com](http://www.theantidrug.com), [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov), and [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).



## DATOS Y FIGURAS

- El alcohol es la droga más común entre los jóvenes, siguiente la marihuana.
- Los jóvenes de los grados 6 a 12 beben el alcohol habitualmente.
- El uso de la marihuana y los “e-cigarettes” se aumenta a niveles epidémicos. Los ratos más altos del uso y la relajación de las actitudes sobre la marihuana han resultado en la percepción disminuida del daño y un aumento en el apoyo de usar la marihuana.
- El uso de los “e-cigarettes” se aumenta.
- El uso del tabaco sigue disminuir.
- Los jóvenes informen que, a menudo, reciben las drogas de sus amigos o familiares.



## **¿CÓMO PUEDEN EVITAR EL USO DE DROGAS LOS PADRES Y MIEMBROS DE LA COMUNIDAD?**

- Siempre sé disponible para comunicar con tu hijo.**
- Escucha a los pensamientos y opiniones de tu hijo sobre el alcohol y las drogas.**
- Indica y ejecuta reglas específicas.**
- Ayuda a tu hijo en manejar la presión de sus amigos.**
- Ayuda a tu hijo en procesar sus emociones.**
- Observa tu propio conducto.**
- Sé una influencia positiva. Enseña a tu hijo por ser un buen ejemplo.**
- Observa las actividades de tu hijo.**
- Pregúntale a tu hijo y sé parte de su vida.**
- Reconoce oportunidades de enseñar.**

### **RECUERDA:**

Los adolescentes quienes reciben reglas y consecuencias consistentes son menos propensos a usar el alcohol y las drogas ilegales.

ROCC empezó por los esfuerzos conjuntos de cuatro organizaciones: Richland County School District One, el Lexington/Richland Alcohol and Drug Abuse Council (LRADAC), Lexington/Richland School District Five, y el Community Roundtable of Irmo, Dutch Fork and Chapin (CRT). En el año 2004, debido a recibir una beca de Drug Free Communities Coalition, el CRT podía ayudar ROCC en crear su propia coalición. Somos un grupo de acción compuesto de individuos y organizaciones.

#### **Visión**

Familias seguras y sin drogas en la comunidad de Richland One.

#### **Misión**

Movilizar la comunidad de Richland One para reducir el abuso de sustancias ilegales y otras acciones de alto riesgo entre los adolescentes y las familias.



[www.richlandonecc.org](http://www.richlandonecc.org)



[www.facebook.com/richlandonecc](https://www.facebook.com/richlandonecc)



Twitter: @RichlandOneCC