

WISHING YOU A HAPPY NEW YEAR 2016

**Parent Workshops 2**

Upcoming FREE events of interest to parents: the Parent Education Series, the Parent Project, Migrant, and DELAC workshops.

Photograph by Diana Martinez, taken for a Woodside High School Digital Photography class taught by Aaron Campbell.

January Newsletter

Happy New Year and welcome back! We hope you and your family had a restful holiday break, refreshed and ready for the start of a new semester.

On Monday, teachers across the District returned to their individual school sites and attended various Professional Development workshops in order to refine their pedagogy. Many of them recalibrated existing goals or set new ones. Meanwhile, mental health professionals across the district (counselors, caseworkers, service providers, nurses, etc.) attended a one-day workshop on the Suicide Prevention Toolkit, organized by our Wellness Coordinator Karen Li. The powerful workshop was presented by a panel of esteemed mental health professionals who have worked closely with districts to create consistent and clear protocols for crisis intervention.

In the same spirit of goal setting, the District has also revisited key Board agenda items. On top of the list of action items is to survey the mental health, if you will, of our schools. To that end, we have assembled a Mental Health Task Force to look into the issues surrounding mental health as it relates to our youth in our schools. More details about that will follow in our next issue.

Please find our calendar of parent workshops on page 2. May I strongly suggest you make it a personal goal to attend one of the workshops this year, especially if you have always wanted to but never found the time.

—Jim Lianides, Superintendent

¡Feliz año nuevo y bienvenidos de regreso! Esperamos que usted y su familia haya tenido unas vacaciones tranquilas, y esté renovado y listo para el inicio de un nuevo semestre.

El lunes, los maestros de todo el distrito regresaron a sus escuelas individuales y asistieron a varios talleres de desarrollo profesional con el fin de perfeccionar su pedagogía. Muchos de ellos recalibrados metas existentes o establecer nuevas. Mientras tanto, los profesionales de salud mental en todo el distrito (consejeros, trabajadores sociales, proveedores de servicios, enfermeras, etc.) asistieron a un taller de un día para el *Toolkit* para la Prevención del Suicidio, organizado por nuestra coordinadora de bienestar Karen Li. El influyente taller fue presentado por un panel de profesionales de salud mental estimados que han trabajado de cerca con los distritos para crear protocolos coherentes y claros para la intervención de crisis.

En el mismo espíritu del establecimiento de metas, el distrito también ha revisitado temas clave de la Junta. En la parte superior de la lista de puntos de acción está encuestar la salud mental, por decir, de nuestras escuelas. Para ello, hemos reunido un grupo de trabajo de salud mental para estudiar las cuestiones relacionadas con la salud mental como se relacionan a nuestros jóvenes en nuestras escuelas. Habrá más detalles acerca de lo que seguirá en la próxima edición.

Por favor encuentre nuestro calendario de talleres para padres en la página 2. Podremos sugerirle que haga una meta personal asistir a uno de los talleres de este año, especialmente si usted siempre ha querido pero nunca encontró el tiempo.

—Jim Lianides, Superintendente



Parent Education Series CALENDAR

Please calendar the following dates so you don't miss out! A full listing of Parent Education Series events is available on the [Sequoia Union District website](#).

Contact **Charlene Margot**, Founding Director, The Parent Education Series, cmargot@csconsulting.net, 650-868-0590

- ❖ Thursday, January 14, 2016, 7:00 pm— Distracted Driving (Woodside HS MUR)
- ❖ Thursday, February 4, 2016, 7:00 pm— Eran Magen PhD, Scientific Director, Center for Supportive Relationships (M-A PAC)
- ❖ Thursday, February 25, 2016 7:00 pm— Gloria Moskowitz-Sweet, Erica Pelavin, PhD, My Digital TAT2 in "The Psychology of Technology: Parenting the Always-On Generation" (WHS MUR)

Parent Project Workshop Calendar

The Parent Project is a parent training program specifically designed for parents who are experiencing difficulty with their children, family conflict, poor school performance and/or other challenging behaviors. Our Parent Project classes are 11 weeks in length, with the last class being a graduation. In addition to specific information and skills, parents also receive emotional and practical support, a key to successful implementation at home.

Location: Redwood High School, Room 132

Time: 5:30-9:00 p.m.

Spring 2016 (Thursday 10 classes, 1 weekly)

February 18, 25

March 3, 10, 17, 24, 31

April 14, 21, 28

Location: Sequoia High School, MUR (cafeteria)

Time: 5:30-9:00 p.m.

Spring 2016 (Mondays, 11 classes, 1 weekly)

February 8, 22, 29

March 7, 14, 21, 28

April 11, 18, 25

May 2

Location: Menlo-Atherton High School, MUR (cafeteria)

Time: 9-12 noon

Spring 2016 (Fridays, 10 classes, 1 weekly)

February 19, 26

March 4, 11, 18, 25

April 1, 15, 22, 29

Migrant Parent workshops

Location: District Office

Time: 6:30-8:00 p.m.

February 25, April 28, May 26

District English Learner Advisory Committee (DELAC)

February 16, April 26, and May 31

For more information, please contact Carmina Chavez @ (650) 369-1411 ext. 22293

Calendario para Talleres para El Proyecto de Padres

El Proyecto de Padres es un programa de entrenamiento para padres especialmente diseñado para padres que están experimentando dificultades con sus hijos, conflicto de familia, mal rendimiento escolar y/o otros comportamientos desafiantes. Nuestras clases de Proyecto de Padres son 11 semanas de longitud, con la última clase siendo la graduación.

Lugar: Redwood High School, salón 132

Tiempo: 5:30-9:00

Primavera 2016 (jueves, 10 clases, 1 cada semana)

18 de febrero, 25

3, 10, 17, 24, 31 de marzo

14, 21, 28 de abril

Lugar: Sequoia High School, MUR (cafetería)

Tiempo: 5:30-9:00 p.m.

Primavera 2016 (lunes, 11 clases, 1 cada semana)

8, 22, 29 de febrero

7, 14, 21, 28 de marzo

11, 18, 25 de abril

2 de mayo

Lugar: Menlo-Atherton High School, MUR (cafetería)

Tiempo: 9-12 del mediodía

Primavera 2016 (viernes, 10 clases, 1 cada semana)

19, 26 de febrero

4, 11, 18, 25 de marzo

1, 15, 22, 29 de abril

Talleres para Padres Migrantes

Lugar: Oficina del distrito

Time: 6:30-8:00 p.m.

25 de febrero, 28 de abril, 26 de mayo

Comité Asesor del Distrito para Estudiantes de Inglés como Segundo Idioma (DELAC, por sus siglas en inglés)

16 de febrero, 26 de abril, y 31 de mayo

Para más información favor de comunicarse con Carmina Chávez al (650) 369-1411 ext. 22293