



Refugie en el lugar



En muchas emergencias es necesario optar por refugiarse.

Buscar el refugio adecuado es esencial en situaciones de desastre. Refugiarse es adecuado cuando las condiciones requieren que busque protección en su hogar, lugar de trabajo u otro lugar en caso de desastre. Refugiarse fuera de la zona de peligro podría incluir quedarse con amigos y parientes, buscar alojamiento comercial, o permanecer

en instalaciones de atención masiva gestionadas por grupos de ayuda para casos de desastre.

Para refugiarse de modo eficaz, primero debe considerar el peligro y luego elegir un lugar en su hogar u otra edificación que sea seguro para ese peligro específico. Por ejemplo, en el caso de un tornado, debe elegir una habitación que se encuentre en un sótano o una habitación interna en el piso más bajo lejos de esquinas, ventanas, puertas y paredes exteriores.

Los lugares más seguros en los que refugiarse varían según el peligro. [Manténgase informado](#) sobre sugerencias de refugio para cada peligro.

Puede haber situaciones, según las circunstancias y la naturaleza del desastre, en las que sea mejor simplemente quedarse donde está y refugiarse en el lugar para evitar condiciones externas inciertas. Obtenga más información sobre [elegir refugiarse en el lugar o evacuar y armar un refugio seguro](#).

El tiempo que deba permanecer en el refugio puede ser breve (por ejemplo, durante una advertencia de tornado); o prolongado (por ejemplo, durante una tormenta de invierno o una pandemia). Es importante permanecer en el refugio hasta que las autoridades locales indiquen que es seguro salir. Además, deben tomarse turnos para escuchar la radio y mantener una vigilancia las 24 horas por cuestiones de seguridad.

Durante períodos prolongados de permanencia en el refugio, deberá administrar los suministros de alimentos y agua para asegurarse de que su familia tenga los suministros y las cantidades necesarias. Lea más sobre [cómo administrar el agua](#) y [cómo administrar los alimentos](#). (ready.gov/es/refugio)

Recursos Adicionales

Ready.gov

<http://www.ready.gov/es/refugio>

American Public Health Association - Refugie en el lugar

<http://www.getreadyforflu.org/facts/ShelteringSP.pdf>

American Red Cross- Resguardo en el lugar donde se encuentra en caso de emergencia

http://www.redcross.org/images/MEDIA_CustomProductCatalog/m4340183_shelterinplace_sp.pdf

