

GENERALIDADES

- Según los datos del estudio Observación del Futuro (MTF o Monitoring The Future), el 9.6% de los adolescentes son fumadores de cigarrillo.¹
- Otras fuentes de datos, como los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), también tienen datos de prevalencia en el consumo de tabaco entre los jóvenes:
 - Estudiantes de escuela de enseñanza media:
 - En general, el 3.5% de los estudiantes de escuela de enseñanza media (de 6^{to} a 8^{avo} grado) son fumadores, y un 6.7% consume algún producto con tabaco, incluidos cigarrillos, cigarros, tabaco sin humo, pipas, bidis (cigarrillo Indio), kreteks (cigarrillo de Indonesia), narguile, snus sueco, tabaco soluble o cigarrillos electrónicos.²
 - Entre los estudiantes de escuelas de enseñanza media, los cigarros (2.8%), las pipas (1.8%) y el tabaco sin humo (1.7%) fueron las formas más consumidas de tabaco, aparte de los cigarrillos (3.5%).²
 - Estudiantes de escuela secundaria:
 - El 41.1% de los estudiantes de escuela secundaria (de 9^{no} a 12^{avo} grado) probó alguna vez el cigarrillo y, en la actualidad, el 15.7% consume cigarrillos.³
 - El consumo de tabaco actual entre los estudiantes de escuela secundaria es del 22.4%, lo que incluye el consumo de cigarrillos, cigarros y tabaco sin humo.³
- De acuerdo al estudio MTF, el uso de cigarrillos entre los estudiantes de octavo grado ha disminuido más de dos tercios desde 1996 (pico de consumo de tabaquismo en adolescentes): del 21% al 4.5% en 2013.⁴
- Otras fuentes de datos, como los datos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), también tienen información sobre las tendencias en el consumo de tabaco entre los jóvenes a través del tiempo:
 - El consumo de tabaco entre los jóvenes disminuyó significativamente entre mediados de la década de 1990 y el 2004. Aun cuando esta disminución se ha desacelerado, en 2013, la prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes de 8.^{avo}, 10.^{mo} y 12.^{avo} grado se redujo desde niveles máximos en un 79%, 70% y 56%, respectivamente.⁴

SUBGRUPOS

Jóvenes

- Casi el 90% de los fumadores adultos comienza a fumar a los 18 años, y el 99% lo hace a los 26 años.⁵
- El 17.3% de las personas de entre 18 y 24 años son fumadores.⁶

Mujeres

- En 2012, el 3.2% de las estudiantes de la escuela media fumaba cigarrillos.²
- El 15% de las estudiantes de escuela secundaria son fumadoras.³

- Las madres jóvenes de entre 15 y 19 años son más propensas que las mujeres jóvenes que no son madres a haber fumado cigarrillos en el último mes (35% vs. 20.7%).⁷

Varones

- En 2012, el 3.8% de los estudiantes de la escuela media fumaba cigarrillos.²
- El 16.4% de los estudiantes de la escuela secundaria fuma cigarrillos.³
- Las tasas de tabaquismo en los estudiantes varones (de 9^{no} a 12^{avo} grado) son más elevadas que las de sus compañeras.^{3,4}
- Los adolescentes son más propensos que las adolescentes al consumo de tabaco sin humo, como el rapé y el snus. De hecho, los varones de 12.^{avo} grado consumen tabaco sin humo a un ritmo casi 10 veces mayor que las mujeres, y el consumo entre los jóvenes estadounidenses es casi exclusivamente un comportamiento masculino.⁴
- El consumo de cigarro entre los varones de la escuela secundaria (16.5%) es casi el doble que el consumo de cigarro entre las mujeres de la escuela secundaria (8.7%).³
- La mayoría de los varones de escuela secundaria que consume tabaco utiliza más de un producto al mismo tiempo.⁸

Educación y Nivel Socioeconómico

- El consumo de cigarrillo entre los jóvenes aumenta a medida que disminuye el nivel de educación de los padres.⁴
- Entre los jóvenes de 19 y 22 años, cerca del 28.1% que no asiste a la universidad a tiempo completo son fumadores, en comparación con el 14.0% de los jóvenes que asiste a la universidad.⁹

Lesbianas, Homosexuales, Bisexuales y Transexuales (LGBT, por sus iniciales en inglés)

- La mayoría de las encuestas nacionales y estatales no incluye preguntas sobre la orientación sexual y la identidad de género y, cuando se incluyen, cantidades insuficientes de muestras y diferentes definiciones dificultan el uso de la información recopilada.¹⁰ El 2013 fue el primer año en que fue realizada la Encuesta Nacional de Salud por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Sociales de Estados Unidos, incluidas preguntas sobre la orientación sexual.¹¹ Sin embargo, el informe con los datos del 2013 no se ha publicado aún.
- En la encuesta del Sistema de Supervisión del Comportamiento Juvenil de Riesgo (YRBSS) de 2009, una encuesta realizada en casi todos los estados de los Estados Unidos, sólo siete estados y seis grandes distritos escolares urbanos realizaron preguntas relacionadas con la identidad y/o el género de los contactos sexuales.¹² Algunas conclusiones importantes del resumen de estos resultados presentado por los CDC son las siguientes:
 - Más del doble de los estudiantes homosexuales, lesbianas y bisexuales han probado el cigarrillo antes de los 13 años, en comparación con los estudiantes heterosexuales.¹²
 - Los estudiantes homosexuales, lesbianas y bisexuales fuman más que los heterosexuales.¹²
 - Existen disparidades en las tasas de tabaquismo entre los jóvenes heterosexuales y los homosexuales, bisexuales y transexuales (LGBT), con sólo el 11.8% de los adultos jóvenes heterosexuales fumadores, en comparación con el 19.0%, 16.9% y 33.2% de los jóvenes homosexuales, transexuales y bisexuales, respectivamente.¹³

Estadounidenses de los Pueblos Originarios y Nativos de Alaska

- El 62.3% de los estudiantes de escuela secundaria que provienen de pueblos originarios o que son nativos de Alaska nunca fumó cigarrillos, mientras que el restante 24.6% fuma cigarrillos.¹⁴ Esta es la tasa más alta para grupos raciales o étnicos en los Estados Unidos.⁸

Estadounidenses Blancos

- El 3.1% de los estudiantes blancos de escuela secundaria fuma cigarrillos.²
- Casi uno de cada cinco estudiantes blancos de escuela secundaria es fumador (18.6%).³

Afroamericanos

- En total, el 2.6% de los estudiantes afroamericanos de escuela media fuma cigarrillos, y el 7.7% de los estudiantes afroamericanos de escuela media consume algún producto de tabaco, como cigarrillos, cigarros, tabaco sin humo, pipas, bidis, kreteks, narguile, snus sueco, tabaco soluble o cigarrillos electrónicos.²
- El 8.2% de los estudiantes afroamericanos de escuela secundaria son fumadores, lo que representa una disminución del 21% desde el 2011.^{3,14}

Hispanoamericanos

- El 5.4% de los estudiantes hispanos de la escuela media son fumadores, y el 10.5% informó consumir algún producto de tabaco.²
- Los estudiantes hispanos de escuela secundaria tienen las tasas más altas de consumo de tabaco, incluidos cigarrillos, cigarros, tabaco sin humo, pipas, bidis, kreteks, narguile, snus sueco, tabaco soluble o cigarrillos electrónicos.²
- A partir de 2013, se informó que el 14% de los estudiantes hispanos de escuela secundaria son fumadores, y el 18% informó que consumía algún tipo de tabaco.³
- A partir de 2011, el 21.3% de los estudiantes hispanos de escuela secundaria informó haber consumido tabaco combustible, lo que incluye cigarrillos, cigarros, pipas, bidis y kreteks.

Estadounidenses de Origen Asiático

- En 2012, el 1.7% de los estadounidenses de origen asiático de entre 12 y 17 años y el 16.3% de los estadounidenses de origen asiático de entre 18 y 25 años eran fumadores.¹⁵ Esta es la tasa más baja de todos los grupos raciales o étnicos.

IMPACTO EN LA SALUD

Consecuencias para la Salud a Corto Plazo

- A corto plazo, los fumadores jóvenes tienden a estar en peor estado físico que sus pares no fumadores, y a tener un peor estado general de salud.⁸

Consecuencias para la Salud a Largo Plazo

- A largo plazo, los estudios demostraron que, debido a la relación del cáncer con la cantidad de años como fumador, empezar a fumar a una edad temprana aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.⁸
- Los fumadores jóvenes corren un riesgo mayor de sufrir la aparición temprana de enfermedades cardiovasculares.⁸
- Cerca de un tercio de los fumadores jóvenes que continúa fumando en la adultez morirá prematuramente de alguna enfermedad relacionada con el tabaco.⁸

Función pulmonar y síntomas respiratorios

- El consumo de tabaco en niños y adolescentes puede causar sibilancias tan graves que serán diagnosticadas como asma.⁵
- El consumo de tabaco durante la adolescencia parece reducir el índice de crecimiento de los pulmones y el nivel máximo alcanzable de función pulmonar. Estos y otros problemas de salud son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades respiratorias en la adultez, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus iniciales en inglés).⁵

¹ Johnston LD, O'Malley PM, Bachman JG, Schulenberg JE. *Monitoring the Future national survey results on drug use (Los resultados de la encuesta nacional MTF sobre el consumo de drogas), 1975-2012: Volumen I, Secondary school students (Estudiantes de escuela secundaria)*. Ann Arbor, MI: Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan, 2013.

² Centers for Disease Control and Prevention. *Tobacco product use among middle and high school students (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Uso del tabaco en estudiantes de la escuela media y secundaria)*. Estados Unidos, 2011 y 2012. Informe Semanal de Morbilidad y Mortalidad (MMWR) 15 de noviembre de 2013; 62(45):893-897.

³ Centers for Disease Control and Prevention. *Youth Risk Behavior Surveillance (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Encuesta Nacional sobre las Conductas de Riesgo en los Jóvenes)*. Estados Unidos, 2013. 13 de junio de 2014.

⁴ Johnston LD, O'Malley PM, Bachman JG, Schulenberg JE, Miech RA. *Monitoring the Future national survey results on drug use (Los resultados de la encuesta nacional MTF sobre el consumo de drogas), 1975-2013: Volumen I, Secondary school students (Estudiantes de escuela secundaria)*. Ann Arbor: Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan, 2014.

⁵ Departamento de Salud y Servicios Sociales de Estados Unidos. *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress (Las consecuencias del tabaquismo en la salud: 50 años de progreso)*. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y la Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud; 2014.

⁶ Agaku IT, King BA, Dube SR. *Current cigarette smoking among adults (Tabaquismo actual en adultos)*. Estados Unidos, 2005-2012. Informe Semanal de Morbilidad y Mortalidad (MMWR). 17 de enero de 2014; 63(2):29-34.

⁷ Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental, Centro de Estadísticas de Salud Mental y Calidad. *The NSDUH Report: Substance Use among Young Mothers (El Informe NSDUH: consumo de sustancias en madres jóvenes)*. Rockville, MD, 10 de marzo de 2011.

⁸ Departamento de Salud y Servicios Sociales de Estados Unidos. *Preventing tobacco use among youth and young adults: a report of the Surgeon General (La prevención del consumo de tabaco en jóvenes y adultos jóvenes: un informe del Director General de Salud Pública)*. Atlanta, GA: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y la Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud; 2012.

⁹ Johnston LD, O'Malley PM, Bachman JG, Schulenberg JE, Miech RA. *Monitoring the Future national survey results on drug use (Los resultados de la encuesta nacional MTF sobre el consumo de drogas), 1975-2013: Volumen II, College students and adults ages 19-55 (Estudiantes universitarios y adultos de entre 19 y 55 años)*. Vol II. Ann Arbor: Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan. 2014.

¹⁰ Asociación Estadounidense del Pulmón. *Smoking Out a Deadly Threat: Tobacco Use in the LGBT Community (Ahuyentar una amenaza mortal: el consumo de tabaco en la comunidad LGBT)*. Asociación Estadounidense del Pulmón; 2010.

¹¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. *Encuesta Nacional de Salud 2013 Hyattsville, Maryland*. 2014.

¹² Kann L, Olsen EO, McManus T, et al. *Sexual identity, sex of sexual contacts, and health-risk behaviors among students in grades 9-12: youth risk behavior surveillance (Identidad sexual, sexo de los contactos sexuales y comportamientos que ponen en riesgo la salud entre estudiantes de 9.º y 12.º grado; estudio de comportamientos de riesgo en los jóvenes)*, sitios seleccionados, Estados Unidos, 2001-2009. *Resumen del Estudio MMWR*. 10 de junio de 2011; 60(7):1-133.

¹³ Rath JM, Villanti AC, Rubenstein RA, Vallone DM. *Tobacco use by sexual identity among young adults in the United States. Nicotine Tob Res. (El tabaquismo según la identidad sexual de los adultos jóvenes en los Estados Unidos. Investigación de nicotina y tabaco)*. Noviembre de 2013; 15(11):1822-1831.

¹⁴ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. *Youth Online: High School YRBS (Jóvenes en línea: YRBS en la escuela secundaria)*. 2013.

¹⁵ Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. *Results from the 2011 National Survey on Drug Use and Health: Mental Health Findings (Resultados de la Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud de 2011: hallazgos de la salud mental)*. Rockville, MD: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. NSDUH Serie H-45, Publicación HHS N.º (SMA) 12-4725; 2012.